

ECIP: *Escala para avaliação do conforto em doentes internados em Serviços de Clínica Psiquiátrica*

Abaixo encontram-se algumas afirmações que podem corresponder à situação de maior ou menor conforto/desconforto que sente neste momento. Por favor, indique até que ponto cada uma das afirmações correspondem (ou não) ao que verdadeiramente se passa consigo.

Por favor responda a cada afirmação assinalando com um círculo à volta do número.

Não corresponde
nada ao que se
passa comigo
①

Corresponde pouco
ao que se passa
comigo
②

Corresponde
bastante ao que se
passa comigo
③

Corresponde muito
ao que se passa
comigo
④

Corresponde
totalmente ao que
se passa comigo
⑤

AL_Fisi	1*	Sinto a boca e a garganta secas	①	②	③	④	⑤
AL_ambi	2*	A agitação e o barulho do serviço perturba-me	①	②	③	④	⑤
Al_soci	3*	Sinto-me rejeitado pela minha família	①	②	③	④	⑤
TQ_Psic	4	Sinto-me bem com o mundo	①	②	③	④	⑤
AL_Soci	5	Costumo receber aqui visitas e ou telefonemas	①	②	③	④	⑤
AL_Ambi	6	As actividades que aqui faço ajudam-me a melhorar	①	②	③	④	⑤
TQ_psic	7	Sinto-me satisfeito com as minhas relações íntimas	①	②	③	④	⑤
Al_ambi	8	A limpeza e asseio deste local ajudam-me a melhorar	①	②	③	④	⑤
TQ_Ambi	9	Este lugar traz-me calma	①	②	③	④	⑤
AL_psic	10*	A minha vida deixou de ter sentido	①	②	③	④	⑤
Al_Fisi	11*	Sinto tremores no corpo	①	②	③	④	⑤
TR_psic	12	Sinto-me livre	①	②	③	④	⑤
TQ_psic	13	Sinto-me bem comigo mesmo	①	②	③	④	⑤
TQ_soci	14	Sinto que se precisar tenho pessoas que me ajudam	①	②	③	④	⑤
TQ_soci	15	Tenho confiança nos profissionais que me tratam	①	②	③	④	⑤
Al_Psic	16*	Este internamento está a ser difícil de suportar	①	②	③	④	⑤
TQ_Psic	17	A minha fé dá-me paz de espírito	①	②	③	④	⑤
AL_Psic	18*	Estou incomodado por me acharem diferente das outras pessoas	①	②	③	④	⑤
TQ_ambi	19	Tenho facilmente acesso às minhas coisas (haveres pessoais)	①	②	③	④	⑤
TR_Fisi	20	Sinto que vou ter energia para trabalhar	①	②	③	④	⑤
TR_psic	21	Sinto-me capaz de colaborar no meu tratamento	①	②	③	④	⑤
AL_fisi	22*	Sinto dores no corpo	①	②	③	④	⑤
TQ_ambi	23	Sinto-me protegido neste lugar	①	②	③	④	⑤
TR_soci	24	Se necessitar, sou capaz de pedir ajuda aos outros	①	②	③	④	⑤
TQ_soci	25	Estou satisfeito com as minhas relações pessoais	①	②	③	④	⑤
TR_fisi	26	Sinto que vou ficar fisicamente bem	①	②	③	④	⑤
TQ_ambi	27	O que me rodeia é agradável	①	②	③	④	⑤
TQ_psic	28	Sinto paz de espírito	①	②	③	④	⑤

Não corresponde
nada ao que se
passa comigo
①

Corresponde pouco
ao que se passa
comigo
②

Corresponde
bastante ao que se
passa comigo
③

Corresponde muito
ao que se passa
comigo
④

Corresponde
totalmente ao que
se passa comigo
⑤

AL_fisi	29*	Sinto-me preso dos movimentos	①	②	③	④	⑤
TQ_soci	30	Sinto que as pessoas aqui me compreendem	①	②	③	④	⑤
TQ_ambi	*31	Há regras neste serviço que me perturbam	①	②	③	④	⑤
AL_fisi	32*	Sinto-me nauseado/enjoado	①	②	③	④	⑤
TR_ambi	33*	Sinto-me preso aqui	①	②	③	④	⑤
TQ_fisi	34	Sinto-me com força física	①	②	③	④	⑤
TR_psic	35	Sinto que vou conseguir resolver os meus problemas económicos	①	②	③	④	⑤
TQ_soci	36	Sinto que posso confiar nas outras pessoas	①	②	③	④	⑤
AL_fisi	37*	Tenho dificuldade em dormir	①	②	③	④	⑤
TQ_Soci	38*	Necessito de ser melhor informado sobre a minha doença	①	②	③	④	⑤
AL_psic	39*	Sinto-me fora de controlo	①	②	③	④	⑤
AL_soci	40	As minhas relações pessoais têm melhorado	①	②	③	④	⑤
TR_ambi	41*	Sinto que o meu lugar não é aqui	①	②	③	④	⑤
TR_Soci	42	Sinto que vou ser capaz de contribuir para o sustento da minha família	①	②	③	④	⑤
AL_ambi	43	Acho que este lugar é arejado	①	②	③	④	⑤
TQ_fisi	44	Sinto-me bem fisicamente	①	②	③	④	⑤
TR_psic	45	Sinto-me capaz de dar um rumo à minha vida	①	②	③	④	⑤
TQ_ambi	46	Sinto que é fácil deslocar-me neste ambiente	①	②	③	④	⑤
TR_ambi	47	Tenho privacidade suficiente	①	②	③	④	⑤
AL_psic	48*	Sinto medo	①	②	③	④	⑤
TQ_fisi	49	Sinto o meu corpo relaxado	①	②	③	④	⑤
TQ_psic	50	Sinto-me confiante	①	②	③	④	⑤
TR_soci	51	Sinto-me capaz de restabelecer as minhas relações pessoais	①	②	③	④	⑤

* Item invertido

(AL_fisi) - Alívio físico: 1, 11, 22, 29, 32, 37.

(AL_psic) - Alívio psicoespiritual: 10, 16, 18, 39, 48.

(AL_soci) - Alívio socio-cultural: 3, 5, 40.

(AL_ambi) - Alívio ambiental: 6, 2, 8, 43.

TQ_fisi) - Tranquilidade física: 34, 44, 49.

(TQ_psic) - Tranquilidade psicoespiritual : 4, 7, 13, 17, 28, 50.

(TQ_soci) - Tranquilidade sociocultural: 14, 15, 25, 30, 36, 38,

(TQ_ambi) - Tranquilidade ambiental: 9, 19, 23, 27, 31, 46,

(TR_fisi) - Transcendência física: 20, 26.

(TR_psic) - Transcendência psicoespiritual: 12, 21, 35, 45.

(TR_soci) - Transcendência sociocultural: 24, 42, 51.

(TR_ambi) - Transcendência ambiental: 33, 41, 47,

AL: Relief; TQ: Ease; TR: Transcendence;