

CUESTIONARIO KOLCABA DE CONFORT

Edad: Sexo:

Unidad de Cuidados:

Fecha de cumplimentación:

A continuación encontrará afirmaciones que intentan describir su nivel de confort en este momento. Cada ítem cuenta con cuatro alternativas de respuesta; por favor, marque con una X, la alternativa que considere describe mejor cómo se siente usted ahora. Conteste a todas las cuestiones, gracias.

	Totalmente de acuerdo		Totalmente en desacuerdo	
	4	3	2	1
1. Mi cuerpo está relajado	4	3	2	1
2. Me siento útil porque me empeño en ello	4	3	2	1
3. Tengo suficiente intimidad	4	3	2	1
4. Cuando necesito ayuda, cuento con personas que me la dan	4	3	2	1
5. No quiero hacer ejercicio	4	3	2	1
6. Mi condición actual me desmoraliza	4	3	2	1
7. Me siento confiado	4	3	2	1
8. Me siento dependiente de otros	4	3	2	1
9. Siento que mi vida vale la pena	4	3	2	1
10. El sentirme querido me da fuerzas	4	3	2	1
11. Siento que lo que me rodea es placentero	4	3	2	1
12. Los ruidos no me dejan descasar	4	3	2	1
13. Nadie me comprende	4	3	2	1
14. Me resulta difícil soportar el dolor que siento	4	3	2	1
15. Intento hacer lo mejor	4	3	2	1
16. Cuando estoy solo no me siento infeliz	4	3	2	1
17. Mi fe me ayuda a no tener miedo	4	3	2	1
18. No me gusta estar aquí	4	3	2	1
19. Estoy estreñado	4	3	2	1
20. No me siento sano	4	3	2	1
21. Esta habitación me da miedo	4	3	2	1
22. Tengo miedo al futuro	4	3	2	1

	Totalmente de acuerdo		Totalmente en desacuerdo	
	4	3	2	1
23. Hay una persona, en concreto, que me cuida	4	3	2	1
24. He experimentado cambios que me hacen sentir mal	4	3	2	1
25. Tengo apetito	4	3	2	1
26. Me gustaría ver a mi médico más a menudo	4	3	2	1
27. La temperatura de esta habitación es la adecuada	4	3	2	1
28. Me siento muy cansado	4	3	2	1
29. Puedo superar mi dolor	4	3	2	1
30. La atmósfera que me rodea me anima	4	3	2	1
31. Estoy contento	4	3	2	1
32. Esta cama es muy incómoda	4	3	2	1
33. Las vistas desde mi habitación son agradables	4	3	2	1
34. Mis cosas no están aquí	4	3	2	1
35. Aquí me siento fuera de lugar	4	3	2	1
36. Me siento suficientemente bien como para caminar	4	3	2	1
37. Mis amigos se acuerdan de mí, mediante cartas y llamadas telefónicas	4	3	2	1
38. Mis creencias me hacen sentirme en paz conmigo mismo	4	3	2	1
39. Necesito estar mejor informado sobre mi salud	4	3	2	1
40. Me siento fuera de control	4	3	2	1
41. Me siento incómodo por no estar vestido	4	3	2	1
42. En esta habitación hay un olor muy desagradable	4	3	2	1
43. Pese a estar aquí solo, no me siento solo	4	3	2	1
44. Me siento en paz conmigo mismo	4	3	2	1
45. Estoy deprimido	4	3	2	1
46. He encontrado un sentido a mi vida	4	3	2	1
47. Es fácil orientarse aquí	4	3	2	1
48. Necesito encontrarme bien de nuevo	4	3	2	1